

Tipps im Umgang mit sozialen Netzwerken

Genau wie im Wettkampf kommt es auch im Umgang mit Social Media auf die richtige Taktik an, um erfolgreich zu sein. Mit der Kommunikationsoffensive „Wir für Deutschland“ wollen wir euch Athletinnen und Athleten zum Mitmachen animieren. Denn gemeinsam sind wir stark, sind wir ein Team und können den olympischen Sportarten mehr Aufmerksamkeit zukommen lassen. Soziale Netzwerke helfen da, können aber auch zu Stolperfallen werden. Folgende Punkte sollen euch beim Umgang mit ihnen helfen. Sie sind **keine** festen Regeln.

Der sportliche Erfolg darf nicht leiden

- | In erster Linie sollt ihr sportlich erfolgreich sein, der Sport geht der Kommunikation in Social Media vor.
- | Ohne Konzentrationsphasen kein Erfolg.
- | Teamspirit erreicht man nicht, wenn jeder alleine auf sein Smartphone starrt, die Kommunikation in der realen Welt darf nicht vernachlässigt werden.
- | Setzt euch selber Social-Media-Zeitfenster, damit das Training und die Konzentration nicht leiden.
- | Teaminternas haben im Social Web nichts verloren.

Persönliche Einblicke ja, aber Privates bleibt privat

- | Social Media sind ein öffentlicher Raum. Seid euch dessen immer bewusst.
- | Social Media sind wie ein Fenster in euer privates Wohnzimmer. Entscheidet selbst, wie weit und wann ihr es öffnen wollt, und räumt ggf. vorher auf.
- | Überlegt vor jedem Beitrag, ob ihr damit klarkommen würdet, wenn er am nächsten Tag als Titelstory in der BILD-Zeitung zu sehen wäre.
- | Zieht klare Grenzen.
- | Achtet und respektiert auch die Privatsphäre anderer.

Habt Spaß und seid authentisch

- | Lasst eure Zeit nicht von den sozialen Medien bestimmen, sondern bestimmt selbst, wann ihr euch mit Social Media befasst und wann ihr abschaltet.
- | Social Media sind keine Einbahnstraße, sondern Dialogplattformen. Sie machen Spaß, aber auch Arbeit. Macht euch das vor einem Einstieg klar.
- | In den sozialen Netzwerken gebt ihr auch euren Kritikern die Chance, sich zu äußern. Bedenkt das immer. Reagiert auf angemessene Kritik. Nehmt euch dagegen unangemessene Kritik nicht zu Herzen. Trolle gibt es überall. Lasst sie trollen.
- | Ihr seid unsicher im Umgang mit Social Media?! Dann fragt uns. Wir helfen euch gerne.